

Wochenplan

Montag		
Uhrzeit	gemeinsam	individuell
06:30 Uhr		Frühsport
07:00 Uhr	Frühstück	
08:00 Uhr	Eurythmie	
08:30 Uhr	Arbeitsbeginn	Einzelgespräche Arzt Maltherapie, Heileurythmie, Bäder/Massagen Einzelgespräche beim Psychologen, Sozialtherapeuten, Schuldnerberatung
10:00 Uhr	Vesperpause	
10:15 Uhr	Arbeitsbeginn	
12:00 Uhr	Arbeitsende	
12:30 Uhr	Mitagessen	
13:00 Uhr	Mittagsruhe Leberwickel	Küchendienst
13:45 Uhr		Kaffeediens
14:00 Uhr	Kaffee & Ansprechen	
14:30 Uhr	Arbeitsbeginn	Gespräche mit Psychologen, Sozialtherapeuten, Schuldnerberatung
16:00 Uhr	Arbeitsende	
16:30 Uhr	Gruppengespräch / Administration u. Organisation	Lauftraining
18:30 Uhr	Abendessen	
19:00 Uhr		Küchendienst
20:00 Uhr	Sport	Einzelgespräche Sozialtherapeuten, Postbearbeitung, Lebenspraktische Sozialberatung
22:00 Uhr	Tagesabschluss	Tagesreflexion
23:00 Uhr	Nachruhe	

Dienstag		
Uhrzeit	gemeinsam	individuell
06:30 Uhr		Frühsport
07:00 Uhr	Frühstück	
08:00 Uhr	Arbeitsbeginn	
08:30 Uhr		Einzelgespräche Arzt Maltherapie, Heileurythmie, Bäder/Massagen Einzelgespräche beim Psychologen, Sozialtherapeuten, Schuldnerberatung
10:00 Uhr	Vesperpause	
10:15 Uhr	Arbeitsbeginn	
12:00 Uhr	Arbeitsende	
12:30 Uhr	Mitagessen	
13:00 Uhr	Mittagsruhe Leberwickel	Küchendienst
13:45 Uhr		Kaffeediens
14:00 Uhr	Kaffee	
14:30 Uhr	Edukative Vorträge	Gespräche mit Psychologen, Sozialtherapeuten, Schuldnerberatung
16:00 Uhr	Lauftraining	
16:30 Uhr	Therapeutisches Gruppengespräch	Lauftraining
18:30 Uhr	Abendessen	
19:00 Uhr		Küchendienst
20:00 Uhr	Frauensauna/Chor	Einzelgespräche Sozialtherapeuten, Postbearbeitung, Lebenspraktische Sozialberatung
22:00 Uhr	Tagesabschluss	Tagesreflexion
23:00 Uhr	Nachruhe	

Mittwoch		
Uhrzeit	gemeinsam	individuell
06:30 Uhr		Frühsport
07:00 Uhr	Frühstück	
08:00 Uhr	Arbeitsbeginn	Einzelgespräche Arzt Maltherapie, Heileurythmie, Bäder/Massagen Einzelgespräche beim Psychologen, Sozialtherapeuten, Schuldnerberatung
10:00 Uhr	Vesperpause	
10:15 Uhr	Arbeitsbeginn	
12:00 Uhr	Arbeitsende	
12:30 Uhr	Mitagessen	
13:00 Uhr	Mittagsruhe Leberwickel	Küchendienst
13:45 Uhr		Kaffeediens
14:00 Uhr	Kaffee	
14:30 Uhr	Arbeitsbeginn	Gespräche mit Psychologen, Sozialtherapeuten, Schuldnerberatung
16:00 Uhr	Arbeitsende	
16:30 Uhr	Therapeutisches Gruppengespräch Biografische Vorstellungen	Lauftraining
18:30 Uhr	Abendessen	
19:00 Uhr		Küchendienst
20:00 Uhr	Vorträge	
22:00 Uhr	Tagesabschluss	Tagesreflexion
23:00 Uhr	Nachtruhe	

Donnerstag		
Uhrzeit	gemeinsam	individuell
06:30 Uhr		Frühsport
07:00 Uhr	Frühstück	
08:00 Uhr	Arbeitsbeginn	Einzelgespräche Arzt Maltherapie, Heileurythmie, Bäder/Massagen Einzelgespräche beim Psychologen, Sozialtherapeuten, Schuldnerberatung
10:00 Uhr	Vesperpause	
10:15 Uhr	Arbeitsbeginn	
12:00 Uhr	Arbeitsende	
12:30 Uhr	Mitagessen	
13:00 Uhr	Mittagsruhe Leberwickel	Küchendienst
13:45 Uhr		Kaffeediens
14:00 Uhr	Kaffee	
14:30 Uhr	Edukative Vorträge	Gespräche mit Psychologen, Sozialtherapeuten, Schuldnerberatung
16:00 Uhr	Lauftraining	
16:30 Uhr	Therapeutisches Gruppengespräch	Lauftraining
18:30 Uhr	Abendessen	
19:00 Uhr		Küchendienst
20:00 Uhr	Bibliothek / frei Männersauna	Einzelgespräche Sozialtherapeuten, Postbearbeitung, Lebenspraktische Sozialberatung
22:00 Uhr	Tagesabschluss	Tagesreflexion
23:00 Uhr	Nachtruhe	

Freitag		
Uhrzeit	gemeinsam	individuell
06:30 Uhr		Frühsport
07:00 Uhr	Frühstück	
08:00 Uhr	Arbeitsbeginn	Einzelgespräche Arzt Maltherapie, Heileurythmie, Bäder/Massagen Einzelgespräche beim Psychologen, Sozialtherapeuten, Schuldnerberatung
10:00 Uhr	Vesperpause	
10:15 Uhr 11:00 Uhr	Arbeitsbeginn Arbeitswochenreflexion	
12:00 Uhr	Arbeitsende	
12:30 Uhr	Mitagessen	
13:00 Uhr	Mittagsruhe Leberwickel	Küchendienst
13:45 Uhr		Kaffeedienst
14:00 Uhr	Kaffee	
14:30 Uhr	Wochenrückschau	Gespräche mit Psychologen, Sozialtherapeuten, Schuldnerberatung
16:00 Uhr	Angehörigengespräche	
16:30 Uhr	Kleidereinkäufe etc.	Lauftraining Fußball
18:30 Uhr	Abendessen	
19:00 Uhr		Küchendienst
20:00 Uhr	frei	Einzelgespräche Sozialtherapeuten, Postbearbeitung, Lebenspraktische Sozialberatung
22:00 Uhr	Tagesabschluss	Tagesreflexion
23:00 Uhr	Nachtruhe	

Samstag		
Uhrzeit	gemeinsam	individuell
06:45 Uhr		Stallarbeit
08:30 Uhr	Frühstück	
09:30 Uhr	Zimmerputz	Kochen Einkäufe
13:00 Uhr	Mittagessen	
13:30 Uhr		Küchendienst
15:00 Uhr	Kaffee Gruppenaktivitäten	Ausflüge Wandern
16:30 Uhr	frei	Sport Sauna
18:30 Uhr	Abendessen	
19:30 Uhr		Küchendienst
20:00 Uhr	Abendgestaltung Theater Film Konzerte Sportveranstaltungen	
23:30 Uhr	Nachtruhe	

Sonntag

Uhrzeit	gemeinsam	individuell
06:45 Uhr		Stallararbeit
08:30 Uhr		Kochen
09:30 Uhr	frei	
11:00 Uhr	Brunch	
13:00 Uhr		Küchendienst
13:30 Uhr		Erlebnispädagogische Aktivitäten
14:00 Uhr		Ausflüge
15:00 Uhr	Kaffee Gruppenaktivitäten	
16:30 Uhr	frei	
18:30 Uhr	Abendessen	
19:30 Uhr		Küchendienst
20:00 Uhr	Abendgestaltung Theater Film Bibliothek Konzerte Sportveranstaltungen	
23:00 Uhr	Nachtruhe	